

## **Patienteninfo: Vorbereitung zur proktologischen Untersuchung**

Um den Enddarm bei der proktologischen Untersuchung mittels eines Rektoskops beurteilen zu können, muss der zu untersuchende Enddarm gereinigt werden. Hierzu eignet sich der sogenannte Einlauf (Klistier) am besten.

### **Wie wird ein Klistier angewendet?**

Das Klistier ist nur zur rektalen Anwendung bestimmt. Sie sollten es **ca. 1 -2 Stunden bevor Sie zu uns kommen** zu Hause anwenden. Führen Sie das Klistier in Seitenlage in den Anus ein und drücken Sie den Behälter zügig zusammen. Nach Möglichkeit sollte der gesamte Behälter entleert werden. Verbleiben Sie in Seitenlage bis ein starker Stuhldrang entsteht (meist nach 2-5 Minuten). Gehen Sie dann auf die Toilette und geben dem Stuhldrang nach bis eine vollständige Stuhlentleerung stattgefunden hat. Danach spülen oder duschen Sie den After aus.






*Tipp: Das Klistier kann bei Bedarf auch auf Körpertemperatur erwärmt werden.*

Bitte überlesen Sie den Vermerk in der Verpackungsbeilage, dass das Klistier bei Hämorrhoiden nicht angewendet werden darf. Nur wenn das Einführen zu Blutungen oder stärkeren Schmerzen führt sollten Sie die Anwendung abbrechen.

Das Klistier erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Wir empfehlen das Klistier (130 ml) der Firma Fresenius.

**Dr. med. Tobias Rieth**

Facharzt für

-  Chirurgie, Unfallchirurgie
-  Orthopädie
-  Proktologie
-  Durchgangsarzt für  
Arbeits- und Schulunfälle
-  AOÜ – Ambulante  
Operationen Überlingen

**Dr. med. Barbara Betz**

Fachärztin für

Chirurgie, Gefäßchirurgie  
Schwerpunkt:  
Phlebologie

**Dr. med. Jörg Rudolf**

**Dr. med. Volker Kroll**

Fachärzte für  
Innere Medizin,  
Gastroenterologie  
Nebenbetriebsstätte  
Überlingen  
Schwerpunkt:  
Endoskopie (Koloskopie)